

TUTTI I GIOVEDÌ - JEDEN DONNERSTAG - EVERY THURSDAY

**DAL 26 MAGGIO - AL 29 SETTEMBRE
VON 26 MAI - BIS 29 SEPTEMBER
FROM 26TH MAY - TO 29TH SEPTEMBER**



ESPERIENZA NORDIC WALKING

Camminata veloce che allena tutto il corpo, grazie all'utilizzo di apposite racchette.

Schnelles Gehen unter Einsatz von speziell entworfenen Stöcken.

Brisk walk that involves the entire body, using special walking poles.

IMPORTANTE: Indossare abbigliamento adatto per l'escursione, scarpe da trekking o ginnastica, portare dell'acqua.

WICHTIG: Geeignete Kleidungen, Wander- oder Turnschuhe, Wasser.

ADVICE: Wear clothing suitable for hiking, hiking shoes or sneakers and bring water.

La passeggiata non si effettua in caso di maltempo.
Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung nicht durchgeführt.

The walk will be cancelled in case of bad weather conditions.

**PARTENZA DA
ABFAHRT VON
DEPARTURE
FROM**

**ORE 9:30
UFFICIO DEL TURISMO**

**DURATA
DAUER
DURATION**

2 H

**PREZZO
PREIS
PRICE**

**GRATIS - KOSTENLOS -
FREE CON - MIT - WITH
TIGNALE CARD**

**€ 5,00 SENZA - OHNE -
WITHOUT
TIGNALE CARD**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDÌ ALLE ORE 17:00
ANMELDUNG IST OBLIGATORISCH BIS MITTWOCH UM 17.00 UHR
BOOKING IS ESSENTIAL BEFORE WEDNESDAY 5.00 P.M.**

